

IPARLS

Nome o ID _____

Data _____

Di seguito ti vengono presentate delle frasi che descrivono i diversi modi in cui le persone si sentono nei confronti di se stesse. Leggi attentamente ogni frase e pensa a quanto si avvicina alla tua descrizione. Rispondi velocemente; dai la tua prima impressione e passa alla frase successiva. Non indugiare su nessuna affermazione.

Ricorda che non ci sono risposte giuste o sbagliate, così sii il più sincero/a possibile, rispondi a ogni frase nel modo in cui ti senti realmente, non come vorresti sentirti.

		<i>MAI VERO</i>	<i>NON SEMPRE VERO</i>	<i>QUALCHE VOLTA VERO</i>	<i>SPESSO VERO</i>	<i>SEMPRE VERO</i>
1.	Mi sento male perché vengo isolato/a dagli altri.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Mi sento infelice perché vengo escluso/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Mi sento triste perché non ho amicizie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Provo un senso di vuoto perché non ho amici.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Mi sento demoralizzato/a perché il mio giro di amicizie è molto ristretto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Mi sento solo/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Fa male essere così soli.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Desidererei avere più amici.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Desidererei comunicare con gli altri così non mi sentirei tanto solo/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Sono assorto da sensazioni di solitudine.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Mi infastidisce essere così isolato/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Sono infelice perché gli altri mi guardano con indifferenza.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	Sono infelice perché non sono parte di un gruppo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Desidererei avere tanti amici quanto le altre persone.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Potrebbe essermi utile avere la compagnia degli altri.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>