

FIS
Fear-of-Intimacy Scale

Parte A

Istruzioni: immagina di avere una relazione stretta e romantica con una persona. Rispondi alle seguenti affermazioni indicando come faresti se fossi in quella stretta relazione. Per ciascuna affermazione indica, mettendo una crocetta nel quadratino corrispondente, quanto il comportamento ti descrive utilizzando una scala da 1 a 5, dove 1 corrisponde a "non mi descrive per niente" e 5 corrisponde a "mi descrive esattamente". Nota che in ogni affermazione il simbolo "0" si riferisce alla persona che sarebbe nella relazione intima con te.

		1 <i>non mi descrive per niente</i>	2 <i>mi descrive poco</i>	3 <i>mi descrive mediamente</i>	4 <i>mi descrive molto</i>	5 <i>mi descrive esattamente</i>
1.	Mi sentirei a disagio nel raccontare a 0 cose del passato di cui mi sono vergognato/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Mi sentirei a disagio a parlare con 0 riguardo a qualcosa che mi ha ferito profondamente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Mi sentirei tranquillo a esprimere i miei veri sentimenti a 0.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Se 0 fosse turbato/a, a volte potrebbe spaventarmi dimostrandogli/le che mi importa di lui/lei.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Potrei avere paura di confidare a 0 i miei sentimenti più intimi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Mi sentirei a mio agio nel dire a 0 che mi preoccupa per lui/lei.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Avrei un sentimento di completa appartenenza a 0.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Sarei a mio agio nel discutere di problemi importanti con 0.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Una parte di me avrebbe paura di impegnarsi in una relazione a lungo termine con 0.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Mi sentirei tranquillo a raccontare a 0 le mie esperienze, anche quelle tristi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Probabilmente mi sentirei nervoso/a a mostrare a 0 forti sentimenti di affetto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Farei fatica a condividere con 0 i miei pensieri personali.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	Mi sentirei a disagio se 0 facesse affidamento su di me per un supporto emotivo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Non avrei paura di confessare a 0 quello che non mi piace di me stesso/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Avrei paura di rischiare di essere ferito/a stabilendo una relazione più intima con 0.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Mi sentirei meglio mantenendo le mie informazioni personali per me stesso/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	Non sarei nervoso/a a essere spontaneo/a con 0.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	Mi sentirei tranquillo/a a raccontare a 0 cose che non racconto ad altre persone.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		1 <i>non mi descrivo per niente</i>	2 <i>mi descrivo poco</i>	3 <i>mi descrivo mediamente</i>	4 <i>mi descrivo molto</i>	5 <i>mi descrivo esattamente</i>
19.	Mi sentirei tranquillo/a a confidare a 0 i miei pensieri e sentimenti più intimi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	Qualche volta potrei sentirmi a disagio se 0 mi parlasse di problemi molto personali.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	Sarei tranquillo/a nel rivelare a 0 ciò che ritengo siano i miei difetti e limiti.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	Sarei tranquillo/a se ci fosse uno stretto legame emotivo tra noi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	Avrei paura di condividere i miei pensieri privati con 0.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	Avrei paura di non riuscire sempre a sentirmi vicino a 0.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.	Sarei tranquillo/a nel raccontare a 0 quali sono i miei bisogni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.	Avrei timore che 0 sia più impegnato/a nella relazione di quanto non lo sia io.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.	Mi sentirei tranquillo/a ad avere una comunicazione aperta e onesta con 0.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.	Qualche volta mi sentirei a disagio ad ascoltare i problemi personali di 0.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.	Mi sentirei a mio agio nell'essere completamente me stesso quando sono con 0.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.	Mi sentirei rilassato/a a stare insieme e a parlare dei nostri obiettivi personali.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Parte B

Istruzioni: rispondi alle seguenti affermazioni indicando quanto queste descrivono le tue relazioni passate. Per ciascuna affermazione utilizza la stessa scala da 1 a 5 usata nella Parte A.

		1 <i>non mi descrivo per niente</i>	2 <i>mi descrivo poco</i>	3 <i>mi descrivo mediamente</i>	4 <i>mi descrivo molto</i>	5 <i>mi descrivo esattamente</i>
31.	Ho evitato occasioni che potessero avvicinarmi a un'altra persona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32.	Nelle relazioni precedenti, ho trattenuto i miei sentimenti.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33.	Ci sono persone che pensano che io abbia paura di avere una relazione più stretta con loro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34.	Ci sono persone che pensano che io non sia una persona facile da conoscere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35.	In relazioni precedenti ho evitato cose che potessero creare maggiore intimità con l'altra persona.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>