

## ISTRUZIONI

Di seguito sono riportate alcune affermazioni che le persone spesso usano per descriversi. Leggi ciascuna affermazione e poi contrassegna con una crocetta il numero (da 1 a 6) che secondo te meglio descrive il tuo atteggiamento nei confronti del rumore. Non ci sono risposte giuste o sbagliate.

|  | Totalmente in disaccordo |   |   |   |   |   | Totalmente d'accordo |  |  |  |  |  |
|--|--------------------------|---|---|---|---|---|----------------------|--|--|--|--|--|
| W1. Non mi dispiacerebbe vivere in una strada rumorosa se avessi un bell'appartamento.                               | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W2. Oggi sono più sensibile al rumore di quanto lo fossi in passato.   | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W3. Nessuno dovrebbe infastidirsi se qualcuno alza lo stereo a tutto volume una volta ogni tanto.                    | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W4. Quando sono al cinema, sentire bisbigliare e scartocciare caramelle mi disturba.                                 | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W5. Sono facilmente svegliato dal rumore.  | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W6. Se c'è rumore nel luogo dove studio, cerco di chiudere la porta o la finestra o di spostarmi da un'altra parte.  | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W7. Mi irrita quando i miei vicini fanno rumore.   | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W8. Mi abituo alla maggior parte dei rumori senza troppa difficoltà.   | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W9. Qualche volta i rumori mi innervosiscono e mi irritano.  | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W10. Perfino la musica che normalmente mi piace mi dà fastidio se provo a concentrarmi.                              | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W11. Non mi infastidirebbe ascoltare i rumori quotidiani dei vicini (rumori di passi, acqua corrente, etc.).         | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W12. Quando voglio stare da solo, mi disturba ascoltare i rumori provenienti dall'esterno.                           | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W13. Riesco a concentrarmi indipendentemente da ciò che mi accade intorno.   | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W14. In una biblioteca, non mi importa se le persone parlano tra loro a patto che lo facciano sottovoce.             | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W15. Spesso vorrei un completo silenzio.   | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W16. Le motociclette dovrebbero essere dotate di silenziatori più potenti.   | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W17. Trovo che sia difficile rilassarsi in un luogo rumoroso.  | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W18. Mi arrabbio con le persone che facendo rumore mi impediscono di addormentarmi o di portare a termine un lavoro. | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W19. Non mi dispiacerebbe vivere in un appartamento con pareti sottili.  | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |
| W20. Sono sensibile al rumore.   | 1                        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                      |  |  |  |  |  |